

HERZLICH WILLKOMMEN ZU UNSEREM

# Newsletter

WORUM GEHT ES?

## Übersicht

1. Wichtig für euch
2. Unsere Sitzungen
3. AStA & StuRa
4. Unsere Kinder- und Jugendbibliothek
5. Blutspender gesucht
6. Studentische Hilfskraft gesucht
7. Jobangebot Eventbetreuung
8. Karriere-Webinare
9. Workshops des Studierendenwerks
10. Bundesweite Umfrage
11. Projekttag Fast Fashion
12. Mental Health Café-Strandausflug



Schau  
vorbei!



Jakobi-Passage Raum 338



[fsr.grundschulpaedagogik@uni-rostock.de](mailto:fsr.grundschulpaedagogik@uni-rostock.de)



[fsr\\_gsp\\_rostock](https://www.instagram.com/fsr_gsp_rostock)

# 1. Wichtig für euch

- 03.06.**, 15 Uhr *Kreativnachmittag* im IGSP, SR2
- 09.06.**, 18 Uhr *Werwolfabend* im IGSP, Lernatelier
- 10.06.**, 13–17 Uhr *Erste Hilfe Kurs*, DRK (Trelleborger Str. 11, 18107 Rostock), Anmeldung über Stud.IP: 10062026
- 17.06.**, 13–17 Uhr *Erste Hilfe Kurs*, DRK (Trelleborger Str. 11, 18107 Rostock), Anmeldung über Stud.IP: 17062026
- 26.06.**, 18 Uhr *PubQuiz* in Mensa Ulme



AM **1. JULI** FINDEN FOLGENDE VERANSTALTUNGEN STATT:

- Beachparty in Warnemünde: 18 Uhr
- Veranstaltung mit der Polizei: 9–14 Uhr

## 2. Unsere Sitzungen

Kommt gerne zu unseren Sitzungen im Juni vorbei und erhaltet einen direkten Einblick in unsere Arbeit.

### Wann?

- 03.06.26 um 13:00 Uhr
- 10.06.26 um 16:15 Uhr
- 17.06.26 um 15:15 Uhr
- 24.06.26 um 15:15 Uhr

**Wo?** Jakobi-Passage, SR 2



## 3. AStA & StuRa

Jobbörse AStA

Schaut doch mal bei den Jobangeboten des AStA vorbei:  
[Job finden // AStA Jobbörse](#)

### AStA-Sitzung

dienstags 19:15 Uhr, HS224 in H1  
am Ulmencampus

### StuRa-Sitzung

10.06.2026

&

24.06.2026

ab 19:15 im HS 323 H1  
am Ulmencampus

## 4. Unsere Kinder- und Jugendbibliothek

Wir haben die KJB in Kooperation mit dem Fachbereich Deutsch ins Leben gerufen. Die Bibliothek soll euch als Inspiration, aber auch als Quelle für Hausarbeiten und Unterrichtsvorbereitungen dienen.

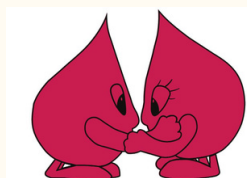
Ihr findet sie in der Lernwerkstatt im IGSP, neben dem SR6!

## 5. Blutspender gesucht!

Die Universitätsmedizin Rostock hat mit einem starken, chronischen Blutspende-Mangel zu kämpfen und hofft auf deine Unterstützung!

- Was: Spende von Vollblut, ggf. Plasma oder sogar Thrombozyten
- Wo: Waldemarstraße 20d – auf der Rückseite der Ulmenmensa
- Wieviel: 25 Euro pro Spende + Essen
- Wer: mindestens 18 Jahre alt, mindestens 50 Kilo schwer
- Wann: Mo & Mi 10–18 Uhr und Di, Do & Fr 7.30–15 Uhr, auch ohne Termin
- Warum?
  - für einige Patienten überlebenswichtig
  - bringt Geld und Karmapunkte
- Warum bei uns?
  - bei uns gespendet -> für unsere Patienten
  - woanders gespendet -> muss von uns teuer bei Konzernen eingekauft werden
- Fragen?
  - 0381 494 76 70

jetzt scannen & Blut spenden



## 6. Studentische Hilfskraft gesucht

Das Transferzentrum Kinderrechte und Kinderschutz MV sucht Studierende aus verschiedenen Fachrichtungen, die sich für das Thema Kinderrechte interessieren und Lust haben, digitale Lernangebote zu gestalten.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- flexible Vereinbarung der Wochenarbeitszeit
- Vergütung nach den geltenden Stundensätzen der Universität Rostock
- wünschenswert: erste Erfahrungen mit digitalen Tools wie HP5, Canva, Moodle)

Für mehr Informationen siehe Seite 11

## 7. Jobangebot Eventbetreuung

Auf der Nationalen Branchenkonferenz Gesundheitswirtschaft wird deine Hilfe benötigt!

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Standort: im Scanhotel City Rostock, Lange Str. 40
- am 10., 11. und 12. Juni
- Tätigkeiten: Registrierung der Teilnehmer, Einlass und Betreuung
- Vergütung: 16,50€/Stunde

Für mehr Informationen siehe Seite 12

## 8. Karriere – Webinare

Liebe Studierende,

ELEVEL lädt Sie herzlich ein, in den nächsten Wochen an kostenlosen, karriererelevanten Webinaren zu spannenden Themen wie Produktivität, Kommunikation und vielen weiteren teilzunehmen.

Jede teilnehmende Person erhält im Anschluss ein kostenfreies, personalisiertes Zertifikat für den Lebenslauf.

- **"Zeitmanagement & Produktivität"** – Webinar – am Montag, den 08. Juni 2026 von 18:00–20:00 Uhr (Aktuell: 415 Registrierungen) – inkl. Zertifikat

In diesem interaktiven Live-Training lernst du, wie du deine Woche so organisierst, dass du deine Ziele erreichst, ohne auszubrennen. Wir zeigen dir die Methoden, die Spitzenkräfte nutzen, um in einer Welt voller Ablenkungen den Fokus zu behalten.

→ Link zur kostenlosen Anmeldung: [https://www.elevel.io/live-sessions/zeitmanagement-produktivitat?utm\\_source=5862](https://www.elevel.io/live-sessions/zeitmanagement-produktivitat?utm_source=5862)

- **"Bewerbungstraining"** – Webinar – am Mittwoch, den 17. Juni 2026 von 18:00–20:00 Uhr (Aktuell: 319 Registrierungen) – inkl. Zertifikat

In diesem interaktiven Live-Training lernst du, wie du Unterlagen erstellst, die sofort auffallen, und wie du im Vorstellungsgespräch eine Souveränität ausstrahlst, die überzeugt – vom Smalltalk bis zur Gehaltsverhandlung.

→ Link zur kostenlosen Anmeldung: [https://www.elevel.io/live-sessions/bewerbungstraining-dein-weg-zum-traumjob?utm\\_source=5862](https://www.elevel.io/live-sessions/bewerbungstraining-dein-weg-zum-traumjob?utm_source=5862)

- **"Präsentationstraining"** – Webinar – am Donnerstag, den 25. Juni 2026 von 18:00–20:00 Uhr (Aktuell: 144 Registrierungen) – inkl. Zertifikat

In diesem interaktiven Live-Training lernst du, wie du nicht nur "vorträgst", sondern Menschen gewinnst. Egal ob Thesis-Verteidigung, Pitch vor der Geschäftsführung oder das erste Team-Meeting: Du entwickelst eine Souveränität, die man nicht übersehen kann.

→ Link zur kostenfreien Anmeldung: [https://www.elevel.io/live-sessions/praesentationstraining?utm\\_source=5862](https://www.elevel.io/live-sessions/praesentationstraining?utm_source=5862)

## 9. Workshop Angebote des Studierendenwerks

Die Abteilung „Soziale Dienste“ des Studierendenwerks Rostock-Wismar bietet im Sommersemester einige Workshops an:

- “Money Matters” - How to finance your studies
- Wie Gedanken unsere mentale Gesundheit beeinflussen - innere Antreiber erkennen
- Overcoming Procrastination - Steps to Take Control

Für mehr Informationen siehe Seite 13, 14

## 10. Bundesweite Umfrage zur mentalen Gesundheit von Studierenden

Die Arbeitswelt befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel: Neue Arbeitsformen, Digitalisierung und künstliche Intelligenz verändern Anforderungen und Tätigkeiten grundlegend – gleichzeitig nehmen mentale Belastungen zu.

**Ziel der Umfrage:** konkrete Handlungsempfehlungen ableiten, wie Studierende ihre mentale Gesundheit erhalten können

**Dauer der Umfrage:** 10-15min.

**Verlosung:** Unter allen vollständig ausgefüllten Fragebögen werden 30 Amazon Gutscheine im Wert von je 15€ verlost

→ Die Teilnahme ist **anonym**.

Hier geht's zur Umfrage:

[https://irogroup.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_cOMqISOe1UbUKns](https://irogroup.qualtrics.com/jfe/form/SV_cOMqISOe1UbUKns)

## 11. Projekttag Fast Fashion

Bei einer eintägigen Weiterbildung zum Thema Fast Fashion, lernst du kritisch auf globale Lieferketten der Textilproduktion zu achten, sowie die Konsequenzen für Mensch und Natur.

Das Wichtigste auf einen Blick:

**Wann?** Samstag 13.06.2026 | 10 – 17 Uhr

**Wo?** Ökovilla , Hermannstr. 36, 18055 Rostock

**Kostenbeitrag je Person:** 15 € berufstätig / 25 € ermäßigt

**Anmeldung bitte per Email an:** anmeldung@oekohaus-rostock.de

## 12. Mental Health Café – Strandausflug

Im Juni organisiert der Sozialausschuss des StuRa im Rahmen des Mental Health Cafés einen Strandausflug nach Warnemünde.

Dort könnt ihr das hoffentlich schöne Wetter genießen und euch über den Unialltag mit all seinen Schwierigkeiten austauschen.

**Wann?** 11.06.2026, 16 Uhr

**Treffpunkt?** Parkstraße (S-Bahn)

**Fragen?** soziales.stura@uni-rostock.de

# Liebe Studis,

die erste Hälfte des Semesters  
habt ihr schon geschafft.  
Genießt die sonnigen Tage  
zwischen durch und tankt genug  
Energie für alles, was noch  
ansteht. ☀️



BIS ZUM NÄCHSTEN MONAT ZU UNSEREM  
**Newsletter**

*Euer Fachschaftsrat*



**Schau  
vorbei!**



Jakobi-Passage Raum 338



[fsr.grundschulpaedagogik@uni-rostock.de](mailto:fsr.grundschulpaedagogik@uni-rostock.de)



[fsr\\_gsp\\_rostock](https://www.instagram.com/fsr_gsp_rostock)

# AUSSCHREIBUNG

## studentische und wissenschaftliche Hilfskräfte (m/w/d)

MITARBEIT IM PROJEKT GRUNDLAGENMODUL „KINDERRECHTE GEMEINSAM DENKEN“

Wir entwickeln ein digitales fach- und fakultätsübergreifendes Grundlagenmodul zum Thema „Kinderrechte gemeinsam denken“. Das Grundlagenmodul wird durch das Programm offene Universität Rostock gefördert und steht allen Studierenden zur Verfügung.  
**Für das Projekt suchen wir studentische und wissenschaftliche Hilfskräfte.**

Das Vorhaben wird in Kooperation mit der KJPP der Universitätsmedizin Rostock umgesetzt.

### Deine Aufgaben

- Unterstützung bei Recherche, Strukturierung und Aufbereitung fachlicher Inhalte
- Mitarbeit an der Erstellung digitaler Lernmaterialien für die Offene Uni Rostock
- Unterstützung bei redaktionellen Arbeiten, Formatierung und technischer Umsetzung
- Mitwirkung bei Qualitätssicherung, Pilotierung und Evaluation des Online-Moduls

### Dein Profil

- Eingeschriebene\*r Studierende\*r der Universität Rostock; Bewerbungen aus allen Fachrichtungen sind willkommen
- Interesse an Kinderrechten, digitaler Lehr-Lernangeboten und interdisziplinärer Zusammenarbeit
- Sorgfältige, selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise
- Wünschenswert sind Erfahrungen mit digitalen Tools oder redaktioneller Arbeit (z. B. H5P, Moodle, Canva oder Videobearbeitung)

### Rahmenbedingungen

- Flexible Vereinbarung der Wochenarbeitszeit
- Vergütung nach den geltenden Stundensätzen der Universität Rostock

DU HAST INTERESSE?  
BITTE MELDE DICH UNTER: [TRANSFERZENTRUM@UNI-ROSTOCK.DE](mailto:TRANSFERZENTRUM@UNI-ROSTOCK.DE)

## JOBANGEBOT EVENTBETREUUNG



Hallo nach Rostock,  
wir benötigen eure Unterstützung auf der Nationalen Branchenkonferenz  
Gesundheitswirtschaft im Scanhotel City Rostock (ehemals Radisson Blue Hotel).

### 21. Nationale Branchenkonferenz Gesundheitswirtschaft <https://www.konferenz-gesundheitswirtschaft.de>

#### Wann:

**Mi. 10. Juni**            **14:00 - 18:00 Uhr (Aufbautätigkeiten)**  
**Do.. 11. Juni**           **08:00 - 20.30 Uhr**  
**Fr. 12. Juni**            **08:00 - 15:00 oder 11.15 - 18.00 Uhr**

#### Wo:

Scanhotels City, Lange Straße 40 in 18055 Rostock (ehemals Radisson Blue)

#### Tätigkeiten:

Registrierung der Teilnehmer, Einlass und Betreuung der Vortragssäle und weitere  
Tätigkeiten

#### Vergütung:

16,50 EUR/Stunde (Abrechnung erfolgt über kurzfristige Beschäftigung)

#### Kleidung:

eigener schwarzer Hosenanzug, weiße Bluse/Hemd, schwarze Lederschuhe

#### Anforderungen / Qualifikationen:

Wir erwarten von Euch eine motivierte Arbeitseinstellung, Pünktlichkeit und Teamfähigkeit.  
Zur Ausübung des Arbeitseinsatzes musst Du über sehr gute deutsche Sprachkenntnisse  
verfügen! Erfahrungen in der Veranstaltungsbetreuung müssen nicht vorhanden sein.

Wer hat Zeit und Lust uns zu unterstützen? Wir freuen uns auf eure Bewerbungen (bitte  
Rufnummer angeben) per Email unter [projektleitung@herzgut-hostessen.de](mailto:projektleitung@herzgut-hostessen.de)  
Sehr gern könnt Ihr das Jobangebot auch an Freunde/Bekannte weiterleiten...

Herzliche Grüße  
Das Herzgut Team



Herzgut Hostessen & Promotionpersonal  
Reichsstraße 93  
14052 Berlin  
Mail: [projektleitung@herzgut-hostessen.de](mailto:projektleitung@herzgut-hostessen.de)  
Homepage: [www.herzgut-hostessen.de](http://www.herzgut-hostessen.de)

## Workshop-Angebote der Sozialen Dienste im Sommersemester 2026

### „Money matters“ – How to finance your studies (Workshop online)

--- for English speaking students ---

**June, 18th, 4 p.m. – 6 p.m.**

This online information event for all international students will inform you about different aspects of your study financing opportunities.

#### **You can expect information about...**

- Overview of monthly expenses
- Jobs and Job search
- Scholarships
- Financial possibilities in special situations

**Participants:** max. 20 participants, online

**Registration:** until 12.06.2026: [sozialberatung@stw-rw.de](mailto:sozialberatung@stw-rw.de)

**Conducted by:** Franziska Delfs, Social Worker, Studierendenwerk Rostock-Wismar, free of charge

---

### Wie Gedanken unsere mentale Gesundheit beeinflussen – innere Antreiber erkennen (Workshop online)

**Mi, 1.07.2026, 10:00-12:30 Uhr**

Reizbarkeit, Unruhe, Überforderung – Stresserleben ist individuell und entsteht durch das Zusammenspiel von äußeren Stressoren und inneren Bewertungsmustern. In diesem Online-Workshop dreht sich alles um deine „inneren Antreiber“ – jene oft unbewussten Denkmuster, die Stress verstärken und dich unter Druck setzen. Zusammen erkunden wir typische innere Glaubenssätze und schauen darauf, wie diese Antreiber dein Stresserleben im Studienalltag beeinflussen. Du erhältst Impulse, um eigene Stressverstärker zu hinterfragen und neue, hilfreichere Denkweisen zu entwickeln. Dabei verbinden wir kurze theoretische Inputs mit praktischen Reflexionsphasen in der Gruppe. Ziel ist es, deine mentale Stresskompetenz im Umgang mit herausfordernden Situationen zu stärken.

**Teilnehmeranzahl:** max. 10 Teilnehmer\*innen, online

**Anmeldung** bis 29.06. über: [workshop@stw-rw.de](mailto:workshop@stw-rw.de)

**Leitung:** Dipl.-Psychologin Carolin Wendt

---

### Overcoming Procrastination – Steps to Take Control (Workshop online)

--- for English speaking students ---

**September, 23th, 10 a.m.–1 p.m.**

The recurring cycle of good intentions and procrastination is a very stressful experience. In particular, tasks with deadlines that seem far away are often difficult to integrate into everyday life and are frequently postponed in favor of other short-term commitments. In this workshop, you will have the opportunity to reflect on your individual reasons for postponing tasks and develop a better understanding of the underlying causes. In addition, we will discuss solutions for successfully completing current tasks, such as strategies for improving self-regulation, structuring and dealing with distractions.

**Participants:** max. 10 participants, online

**Registration** until 21.09.2026: [workshop@stw-rw.de](mailto:workshop@stw-rw.de)

**Conducted by** Dipl.-Psych. Carolin Wendt, Studierendenwerk Rostock-Wismar, free of charge